

JULIO 2017

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE TODOS LOS CSCM



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Inscripción: Cursos y talleres de verano

Más información en los CSCM

Rincón: Lee nuestros libros favoritos
Durante todo el mes. Consultar CSCM

ARANBIZKARRA

Rincón: Puzzle

ARANBIZKARRA

1 SÁBADO

Rincón: Puzzle colaborativo

SAN CRISTÓBAL

Rincón: Puzzle colaborativo

LOS HERRÁN

Exposición: "Pintura y Jazz".

TXAGORRITXU

Expone: Ander Gómez.

Hasta: 26 de julio

10:00 **Rincón:** Puzzle colaborativo

TXAGORRITXU

10:00 **Rincón:** Puzzle colaborativo

EL PILAR

10:00 **Rincón:** Puzzle entre tod@s

CORONACIÓN

Entrada libre

11:00 **Inscripción:** Teatro: Prefiero que seamos amigos. El test.

LAKUA-ARRIAGA

Lugar: Teatro principal

3 LUNES

10:00 **Paseo saludable**

ZARAMAGA

Todos los lunes del mes.

10:00 **Rincón:** Puzzle colaborativo

ARIZNABARRA

Durante todo el mes

10:00 **Rincón:** Recetas saludables para una alimentación equilibrada

ARIZNABARRA

Durante todo el mes

10:30 **Clase de gimnasia en el parque de salud**

ARANA

Días: 3, 10, y 17 de julio

11:00 **Rincón:** Puzzle colaborativo

SANSOMENDI

Durante todo el mes

11:00 **Rincón:** Acierta la pregunta

SANSOMENDI

Durante todo el mes

12:00 **Taller:** Tertulias de actualidad

EL PILAR

Días: 3, 10, 17 y 24 de julio

16:00 **Rincón:** Ajedrez

ARANBIZKARRA

Todos los martes y jueves

17:30 **Taller:** Anímate a jugar

LANDÁZURI

Días: 3,10,17 y 24 de julio

4

MARTES

09:00	Excursión-playa: San Sebastián Sorteo y venta de billetes: 26 de junio en el CSCM Los Herrán	SAN CRISTÓBAL LOS HERRÁN JUDIMENDI
09:15	Excursión-playa: Plentzia Sorteo y venta de billetes: 27 de junio	TXAGORRITXU
10:00	Seminario: Estiramientos Días 4, 11 y 18 de julio. Requiere inscripción	LAKUA-ARRIAGA
10:30	Clase de gimnasia en el parque de salud Días: 4, 11 y 18 de julio. Lugar: Plaza Amurrio	ZARAMAGA
11:45	Clase de gimnasia en el parque de salud Hasta las 12:45. Días: 4 y 18 de julio. Entrada libre	ABETXUKO
17:30	Taller: Vamos a pasear por el barrio Días: 4, 11, y 18 de julio	EL PILAR

5


MIÉRCOLES

	Rincón: Adivinanzas Hasta: 26 de julio	TXAGORRITXU
09:00	Excursión-playa: San Juan de Gaztelugatxe y Bakio Sorteo y venta de billetes: 27 de junio a las 10:30	ZARAMAGA
09:00	Excursión - playa: Castro Sorteo y venta de billetes: 29 de junio	CORONACIÓN
09:00	Excursión-playa: Noja Sorteo y venta de billetes: 29 de junio.	LANDÁZURI
10:30	Clase de gimnasia en el parque de salud Días: 5, 12 y 19 de julio. Hora: 10:30 a 11:30	SAN CRISTÓBAL
12:00	Taller: Anímate a jugar Días: 5, 12, 19 y 26 de julio	EL PILAR
22:15	Cine de verano: "La gran seducción" Lugar: Plaza de los fueros. Entrada libre	

6

JUEVES

09:00	Excursión-playa: Fuenterrabía Sorteo y venta de billetes: 28 de junio a las 17:00h	LAKUA-ARRIAGA
09:00	Excursión-playa: Lekeitio Sorteo y venta de billetes: 28 de junio	SAN CRISTÓBAL LOS HERRÁN JUDIMENDI

09:00	Excursión-playa: Santander Sorteo y venta de billetes: martes 27 de junio. Hora: 11:15	ARANBIZKARRA
09:00	 Excursión-playa: Laredo Venta de billetes. Actividad adaptada a personas con sillas de ruedas.	SANSOMENDI
09:00	Excursión playa: Santander Sorteo y venta de billetes: 28 de junio	EL PILAR
09:10	 Excursión-playa: Laredo Sorteo y venta de billetes: 28 de junio. Actividad adaptada a personas con sillas de ruedas	ABETXUKO
10:30	Clase de gimnasia en el parque de salud Hasta 11:30. Días: 6, 13 y 20 de julio. Entrada libre.	CORONACIÓN
11:45	Clase de gimnasia en el parque de salud Días: 6, 13, 20 y 27 de julio	EL PILAR
17:30	Taller: Tertulias de actualidad Días: 6,13, 20 y 27 de julio	LANDÁZURI
7	VIERNES	
10:30	Clase de gimnasia en el parque de salud Días: 7, 14 y 21 de julio. Lugar: Calle Salvatierra	ARIZNABARRA
12:00	Taller: Vamos a pasear por el barrio Días: 7,14, 21 y 28 de julio	LANDÁZURI
14:00	Excursión cultural: Programa de ETB2 "Dale una vuelta" Lugar: Salida desde el CSCM Los Herrán. Requiere inscripción.	LOS HERRÁN SAN CRISTÓBAL
16:30	Clase de gimnasia en el parque de salud Días: 7, 14 y 21 de julio. Lugar: Calle Salvatierra	ZARAMAGA
10	LUNES	
10:30	Seminario: Prevención de caídas Días: 10 y 11 de julio. Requiere inscripción	ARIZNABARRA
18:00	Sesión práctica: Enraizamiento energético Venta de entradas	ARIZNABARRA
11	MARTES	
09:00	Excursión-playa: Plentzia Sorteo y venta de billetes: 3 de julio en el CSCM Judimendi.	SAN CRISTÓBAL LOS HERRÁN JUDIMENDI

09:00	Excursión-playa: Fuenterrabía Sorteo y venta de billetes: 5 de julio.	SAN PRUDENCIO
09:15	Excursión-playa: Fuenterrabía Sorteo y venta de billetes: 5 de julio.	TXAGORRITXU
11:45	Sesión práctica: Gimnasia intergeneracional en el parque de salud Hasta las 12:45. Entrada libre	ABETXUKO
18:00	Proyección: Película "Mejor imposible" Requiere inscripción	SANSOMENDI
22:15	Cine de verano: Zootropolis Lugar: Campo de futbito Castillo de Fontecha. Entrada libre	

12

MIÉRCOLES

09:00	Excursión-playa: San Sebastián Sorteo y venta de billetes: 6 de julio	CORONACIÓN
09:00	Excursión-playa: Castro Urdiales Sorteo y venta de billetes: 4 de julio. Hora:10:30	ZARAMAGA
09:00	Excursión-playa: Santander Sorteo y venta de billetes: 6 de julio.	LANDÁZURI
11:00	Reunión de acogida Más información en los CSCM	JUDIMENDI EL PILAR ARIZNABARRA ABETXUKO LANDÁZURI
11:30	Reunión de acogida Más información en los CSCM	SAN CRISTÓBAL

13

JUEVES

09:00	Excursión: Balneario la perla Sorteo y venta de billetes: 30 de junio a las 17:00	LAKUA-ARRIAGA
09:00	Excursión-playa: Zarautz Sorteo y venta de billetes: 5 de julio en el CSCM San Cristóbal	SAN CRISTÓBAL LOS HERRÁN JUDIMENDI
09:00	Excursión-playa: Zarautz  Actividad adaptada a personas con silla de ruedas. Sorteo y venta de billetes: 4 de julio. Hora:11:15	ARANBIZKARRA
09:00	Excursión-playa: Fuenterrabía Sorteo y venta de billetes: 5 de julio	SANSOMENDI
09:00	Excursión-playa: Górliz Sorteo y venta de billetes: 5 de julio	EL PILAR
09:10	Excursión-playa: Fuenterrabía Sorteo y venta de billetes: 5 de julio	ABETXUKO

11:00	Reunión de acogida Más información en los CSCM	LAKUA- ARRIAGA LOS HERRÁN ARANBIZKARRA SANSOMENDI	ZARAMAGA TXAGORRITXU SAN PRUDENCIO CORONACIÓN
18:00	¡Camara y Acción!: Entrega de premios de I maratón de fotografía y presentación del cortometraje "Llaves". Lugar: Casa de Cultura Ignacio Aldecoa. Entrada con invitación.		
18:00	Actuación: Jazz: "Joel Ross con Raynald Colom Quartet" Venta de entradas: Desde el 3 de julio. Hora: 11:00		ARANA
18:15	Proyección: Película "El médico" Requiere inscripción		ARIZNABARRA
15	SÁBADO		
21:00	Festival de Jazz de Vitoria-Gasteiz: Rubén Blades y Woman to Woman Venta de entradas: 1 de julio		TXAGORRITXU
17	LUNES		
11:15	Seminario: Prevención de caídas Días: 17 y 18 de julio. Requiere inscripción		SANSOMENDI
18	MARTES		
	Vamos al cine Venta de entradas		SANSOMENDI
09:00	Excursión-playa: Noja  Actividad adaptada a silla de ruedas. Sorteo y venta de billetes: 12 de julio.		SAN PRUDENCIO
09:00	Excursión-playa: Noja Sorteo y venta de billetes: 10 julio en el CSCM Los Herrán		SAN CRISTÓBAL LOS HERRÁN JUDIMENDI
09:15	Excursión-playa: Noja Sorteo y venta de billetes: 12 de julio		TXAGORRITXU
	Vamos al cine Venta de entradas		ARIZNABARRA
22:15	Cine de verano: Un viaje de diez metros. Lugar: Frontón parque del Norte. Entrada Libre		

19

MIÉRCOLES

09:00	Excursión-playa: Lekeitio Sorteo y venta de billetes: 11 de julio. Hora: 10:30	ZARAMAGA
09:00	Excursión-playa: Zarauz Sorteo y venta de billetes: 13 de julio	CORONACIÓN
09:00	Excursión-playa: Deba Sorteo y venta de billetes: 13 de julio.	LANDÁZURI

20

JUEVES**Preinscripción:****Cursos y talleres con sorteo**

Hasta: 4 de septiembre.

Más información en los CSCM

08:30	Excursión-playa: Santander Sorteo y venta de billetes: 12 de julio	SANSOMENDI
09:00	Excursión-playa: Hendaya Sorteo y venta de billetes: 12 de julio. Hora: 17:00	LAKUA-ARRIAGA
09:00	Excursión-playa: Fuenterrabía Actividad adaptada a silla de ruedas. Sorteo y venta de billetes: miércoles 12 de julio. Lugar: CSCM San Cristóbal	SAN CRISTÓBAL LOS HERRÁN JUDIMENDI
09:00	Excursión-playa: Laredo Sorteo y venta de billetes: 12 de julio	EL PILAR

26

MIÉRCOLES

09:00	Excursión-playa: Santander Sorteo y venta de billetes: 18 de julio. Hora: 10:30	ZARAMAGA
09:00	Excursión-playa: Lekeitio Sorteo y venta de billetes: 19 de julio	SAN PRUDENCIO
09:15	Excursión-playa: Lekeitio Sorteo y venta de billetes: 19 de julio	TXAGORRITXU
09:00	Excursión-playa: Plentzia Sorteo y venta de billetes: 20 de julio. Actividad adaptada a personas con silla de ruedas	CORONACIÓN
09:00	Excursión-playa: Mutriku Sorteo y venta de billetes: 20 de julio.	LANDÁZURI
11:00	III Encuentro Parques de Salud Lugar: Parque de la Florida. Más información en los CSCM	

27

JUEVES

09:00	Excursión-playa: Plentzia Sorteo y venta de billetes: 19 de julio.  Actividad adaptada a personas con sillas de ruedas	SANSOMENDI
09:00	Excursión-playa: Castro Sorteo y venta de billetes: 19 de julio en el CSCM San Cristóbal	SAN CRISTÓBAL LOS HERRÁN JUDIMENDI
09:00	Excursión-playa: Gorniz Sorteo y venta de billetes: 18 de julio. Hora:11:15	ARANBIZKARRA
09:00	Excursión-playa: Hondarribia Sorteo y venta de billetes: 19 de julio	EL PILAR
09:10	Excursión-playa: Plentzia Sorteo y venta de billetes: 19 de julio.  Actividad adaptada a personas con sillas de ruedas	ABETXUKO

Esta programación está sujeta a variaciones por motivos técnicos.

- ▶ **Toda la programación está disponible aquí:**
www.vitoria-gasteiz.org/csm
- ▶ **Egitarau osoa dago eskuragarri hemenxe:**
www.vitoria-gasteiz.org/azs

AGOSTO 2017

1 MARTES

10:00 **Rincón:** Puzzle entre tod@s CORONACIÓN
Entrada libre

2 MIÉRCOLES

09:00 **Excursión-playa:** Gorliz ZARAMAGA
Sorteo y venta de billetes: 24 de julio.
Hora:10:30

5 SÁBADO

20:00 **Teatro:** "Prefiero que seamos amigos" LAKUA-ARRIAGA
Lugar: Teatro Principal. Venta de entradas

7 LUNES

20:00 **Teatro:** "El test" LAKUA-ARRIAGA
Lugar: Teatro Principal. Venta de entradas

16 MIÉRCOLES

09:00 **Excursión-playa:** Zarautz SAN PRUDENCIO
Actividad adaptada a silla de ruedas.
Sorteo y venta de billetes: 9 de agosto



09:15 **Excursión-playa:** Zarautz TXAGORRITXU
Sorteo y venta de billetes: 9 de agosto

09:00 **Excursión-playa:** Noja ZARAMAGA
Sorteo y venta de billetes: 7 de agosto.
Hora:10:30

22 MARTES

09:00 **Excursión-playa:** Hendaia SAN PRUDENCIO
Sorteo y venta de billetes: 17 de agosto.

09:00 **Excursión-playa:** Laredo LOS HERRÁN
Actividad adaptada a personas con silla de ruedas. Sorteo y venta SAN CRISTÓBAL
de billetes:14 agosto en el CSCM Los Herrán



23 MIÉRCOLES

09:00 **Excursión-playa:** Orio ZARAMAGA
Sorteo y venta de billetes: 14 de agosto.
Hora:10:30

09:15 **Excursión-playa:** Hendaia TXAGORRITXU
Sorteo y venta de billetes: 17 de agosto


29

MARTES

09:00	Excursión-playa: Santander Sorteo y venta de billetes: 23 de agosto.	SAN PRUDENCIO
09:00	Excursión-playa: Deba Sorteo y venta de billetes: 21 agosto en el CSCM Los Herrán	LOS HERRÁN Y SAN CRISTÓBAL
09:15	Excursión playa: Santander Sorteo y venta de billetes: 23 de agosto	TXAGORRITXU

30

MIÉRCOLES

10:30	Venta de billetes: Excursión-playa: Ereaga Día de la actividad: 5 de septiembre	SAN PRUDENCIO
09:00	Excursión-playa: Laredo  Actividad adaptada a personas con silla de ruedas. Sorteo y venta de billetes: lunes 21. Hora:10:30	ZARAMAGA
17:00	Venta de billetes: Excursión-playa: Noja Día de la actividad: 7 de septiembre	LAKUA-ARRIAGA

31

JUEVES

10:30	Inscripción: Excursión-playa: Laredo Día de la actividad: 6 de septiembre	CORONACIÓN
-------	---	------------

SEPTIEMBRE 2017

6

MIÉRCOLES

18:00	Inscripción: Convivencia: Santa Cruz de Campezo Día de la actividad: 16 de septiembre	ABETXUKO
-------	---	----------

Esta programación está sujeta a variaciones por motivos técnicos.

- ▶ **Toda la programación está disponible aquí:**
www.vitoria-gasteiz.org/csm
- ▶ **Egitarau osoa dago eskuragarri hementxe:**
www.vitoria-gasteiz.org/azs